

”

Meine Oma ist schon sehr alt. Sie ist so alt, dass sie noch Dinosaurier gekannt hat.

Julia, 10,
schätzt das Alter ihrer Oma

“

”

Das Schönste im Winter ist das Schneeballschlachten!

Marius (11)
über die Vorzüge der kalten Jahreszeit

“

”

Im ersten Schuljahr lernt man ganz, ganz viel. Die Zahlen, das ABC und wo die Klos sind.

Florian, 7,
über den Sinn von Schule

“

”

Champignons? Das sind die Lichter, die oben an der Decke hängen.

Lorenz (6),
über die leuchtenden Lampignons

“

Mitmachen!

Schicken Sie die Weisheit(en) Ihrer Kinder an kindermund@kleinezeitung.at.

Bitte mit Foto, Name, Alter und Anschrift vom Kind, weil die in der Zeitung veröffentlichten Sprüche belohnt werden.

wagen und ein Abschlecker!“, „Der Treibstoff von Flugzeugen heißt Clerasil“) verloren gehen. Deshalb sucht die Kleine Zeitung unter dem Motto „Kinder erklären ihre Welt“ ab sofort die besten Sprüche und Weisheiten von Kindern bis zum Alter von 12 Jahren.

Eltern können ab sofort die besten Sprüche und Weisheiten ihrer kleinen Lieblinge per E-Mail an kindermund@kleinezeitung.at schicken. Bitte unbedingt auch ein Foto vom Kind mitschicken, weil wir die kleinen, stolzen Schöpfer der Weis-

heiten präsentieren möchten. Nicht vergessen auch Name, Nachname und Alter des Kindes und die Wohnanschrift mitzuschicken. Deshalb, weil jede Woche die Einsender der veröffentlichten Sprüche von der Kleinen Zeitung als Dankeschön ein Drei-Monate-Kinderzeitungs-Probepaket und ein Überraschungspaket bekommen.

P.S.: Auch Kindergärtner und Lehrer, die besondere Aussagen von Kindern in Erinnerung haben, können uns natürlich schreiben und unsere Leser mit kurzen Stilblüten versorgen.

BEZIEHUNGSCOACH

Streit trotz Paartherapie

DER FALL. Seit fast einem Jahr beanspruchen wir eine Paartherapie und haben auch Ihre Bücher gelesen. Trotzdem hatten wir erst letzte Nacht einen riesigen Konflikt. Das bringt doch alles nichts!

Sandra und Robert V.



Sabine und Roland Bösel
Beziehungsberater

Liebe Sandra, lieber Robert!

In einer guten Paartherapie geht es darum, dass die Therapeuten einen sicheren Rahmen schaffen, damit das Paar den Ursachen diverser Konflikte auf den Grund gehen kann. Gleichzeitig lässt die Sicherheit auch zu, dass es Neues ausprobieren kann.

Eine gute und lebendige Beziehung ist geprägt von Entwicklung und Wachstum. Unsere Erfahrung ist, dass während des Weiterentwickelns Konflikte nicht aufhören. Sie verändern sich aber: Die Zeit vom Ausbruch bis zur Versöhnung wird kürzer. Unser Partner weiß am besten, wie er unsere „Knöpfe drücken“ kann, die uns von 0 auf 100 bringen. Das passiert oft unbewusst und auch, wenn wir uns weiterentwickeln. Das Unbewusste schiebt immer wieder ein Thema nach, bei dem wir in der Beziehung herausgefordert werden.

Das macht Beziehung einerseits spannend und andererseits anstrengend. Das Wichtigste ist, dass Sie nicht aufgeben. Sehen Sie den Konflikt als einen Freund, der Ihnen zeigt, wo Sie Potenzial haben, das gehoben werden will. Auch wenn es leichter gesagt als getan ist: Offenbar ist Ihnen die gemeinsame Entwicklung Ihrer Beziehung ein Anliegen, sonst hätten Sie uns nicht geschrieben. Mit Ihrem Willen, dranzubleiben, haben Sie die wichtigste Voraussetzung geschaffen.

Wir haben alle nicht gelernt, wie man eine gute Paarbeziehung lebt, sondern Vorbilder erlebt, die es uns mehr oder weniger gut vorgemacht haben. Umso mehr ermuntern wir Sie, an Ihrer Beziehung dranzubleiben.

Sabine und Roland Bösel beraten gemeinsam seit Jahrzehnten Paare: www.boesels.at

FOTOLIA (2)