



# dialog

Dr. Sabine Bösel  
Roland Bösel

Generationen im Dialog  
versöhnen-heilen-wachsen

bösel's

**Ein Beweis der Liebe.** In jedem Fall ist es ein großer Liebesbeweis von beiden Seiten, gemeinsam diesen Workshop zu besuchen. Das Interesse an einer gemeinsamen gesunden Beziehung ist eine wichtige Basis für eine gute und glückliche Entwicklung - und diese ist nur möglich, wenn man miteinander versöhnt ist.

Wir können den Generationenpaaren, die unseren Workshop besucht haben, nur herzlich gratulieren. Sie haben nicht nur ihre Beziehung wertschätzend gestaltet, sondern darüber hinaus auch die Beziehung zu anderen Familienmitgliedern und Freunden positiv beeinflusst.

Wie sagte eine Teilnehmerin einmal so treffend:

*»Ein guter Dialog in der Familie ist der erste Schritt zu einem Frieden stiftenden Dialog in der Gesellschaft.«*

Wir freuen uns, dass wir mit so klugen, mutigen und wertschätzenden Menschen zusammenarbeiten dürfen!

*Sabine und Roland Bösel*

Vor vielen Jahren - besonders intensiv auch im Zuge unserer Ausbildungen - haben wir unseren familiären Hintergrund beleuchtet. Viele Therapiestunden und Familienaufstellungen hat es gebraucht, um Kränkungen, Missverständnisse und Glaubenssätze zu klären. Doch bei aller Klarheit blieb dennoch die Sehnsucht, noch genauer und noch tiefgreifender zu verstehen.

**Die Sehnsucht nach dem Heilsein.** Aus dieser Sehnsucht entstand die Idee zu diesem Generationen-Workshop, an dem ein Elternteil mit erwachsener Tochter oder Sohn teilnimmt. Wir hatten die Vorstellung, dass es wohl am berührendsten und wirksamsten wäre, wenn die Beziehungsarbeit in der Familie im direkten Kontakt geschieht. Wir kreierten spezielle Dialoge und entwickelten diesen ganz besonderen Workshop.

Wir sind sehr dankbar miterleben zu dürfen, wie zwischen den Generationen so viel Heilsames passiert. Oft sind die Teilnehmenden erstaunt, wie in nur zwei Tagen so viel bewirkt werden kann. Selbstverständlich gehört eine gute Portion Mut dazu, sich auf einen direkten und persönlichen Dialog einzulassen. Vor allem Eltern haben oft Angst vor der Konfrontation mit Dingen, die sie womöglich nicht aushalten können - eine Sorge, die sich fast immer als unbegründet erweist.



# dialog

## DAS EMOTIONALE ERBE

---

In Familien geht vieles im Verborgenen vor sich - sowohl Positives als auch Problematisches. Das prägt uns Menschen und die Beziehungen innerhalb der Familie bis ins hohe Alter und wird unbewusst an die nächste Generation weitergegeben.

Mit diesem Generationen-Workshop wollen wir Ihnen die Gelegenheit bieten, Vergangenes aufzuarbeiten und Frieden zu schließen, damit Sie Ihre Energien in die Entwicklung Ihrer eigenen Größe setzen können. Das Besondere daran ist, dass Sie diesen Prozess in direktem Kontakt mit Vater, Mutter, Tochter bzw. Sohn erleben.

Im Workshop können Sie

- bisher Unausgesprochenes aussprechen
- alte Wunden schließen und Missverständnisse klären
- Versöhnung und Frieden schaffen
- neue Zugänge zu Ihrer Wirklichkeit und zur Wirklichkeit des/der anderen finden
- Potenziale wecken, die bis jetzt in Ihnen brachlagen
- eine gemeinsame, achtsame und respektvolle Umgangsform finden, mit der Sie in Zukunft Ihre Beziehung besser gestalten können

- erkennen, dass Sie auch aus schmerzhaften Erfahrungen besondere Ressourcen entwickeln konnten
- dafür sorgen, dass so manches Belastende nicht in die nächste Generation weitergegeben wird

## FÜR WEN DIESER WORKSHOP GEDACHT IST

---

Für alle,

- die ihre Beziehung zu Mutter, Vater, Tochter bzw. Sohn verbessern wollen
- die etwas aussprechen oder klären wollen, das sie schon lange mit sich herumtragen
- die gegenüber Vater, Mutter, Sohn bzw. Tochter ihre Wertschätzung und Liebe zum Ausdruck bringen wollen
- die sich frei machen wollen, indem sie belastende Familienmuster neu ordnen
- die Kränkungen, Verletzungen oder Grenzüberschreitungen erlebt haben und bei der entsprechenden Person Gehör finden wollen
- die ihre Familie als Quelle für ihre gesunde Weiterentwicklung nutzen wollen
- die in ihrem Familienumfeld als Vorbild wirken möchten

- die einen Dialog suchen, um loszulassen und der Tochter oder dem Sohn die Freiheit zu schenken - und dabei eine für beide Seiten passende Nähe leben zu können

Dieser Workshop ist auch eine sinnvolle Ergänzung zu einer Einzel- oder Gruppentherapie sowie eine wirksame Alternative zu einer Familienaufstellung.

## WAS SIE IM WORKSHOP ERWARTET

---

- Unterstützung beim Konkretisieren Ihres persönlichen Anliegens für den Workshop
- Vorstellen und Demonstrieren der von uns entwickelten Generationendialoge
- Arbeiten mit den Dialogen im Sinne Ihres Workshop-Ziels
- Aktivieren Ihrer Ressourcen für Ihre persönliche Stärkung
- Austausch, Stärkung und Unterstützung innerhalb der Eltern- bzw. Töchter-/Söhne-Gruppe
- Kurzvorträge zu den Themen:
  - bewusste vs. unbewusste Generationenbeziehung
  - symbiotische Beziehungen vs. Distanz und Nähe

Auch wenn Sie den Workshop mit anderen Generationenpaaren besuchen, ist für Ihre Privatsphäre gesorgt. Persönliches und Intimes besprechen Sie nur mit Ihrem/Ihrer Generationenpartner/in. Außerdem gilt für alle Teilnehmenden eine entsprechende Schweigepflicht, die Ihren Schutz und Ihre Sicherheit garantiert.

## TERMINE UND KOSTEN

---

Die Generationen-Workshops beginnen immer am Freitag um 15:30 und enden am Sonntag um 14:00. Die genauen Termine, Kosten und Veranstaltungsorte der Workshops entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Informationsblatt und [www.boesels.at](http://www.boesels.at).

## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich auf unserer Website [www.boesels.at](http://www.boesels.at) > Termine & Anmeldung > Generationen im Dialog an. Die Vergabe der Paarplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

## VORTRAGSABENDE

Wenn Sie uns persönlich kennen lernen und mehr über die Inhalte des Workshops erfahren wollen, kommen Sie zu einem unserer kostenlosen Vortragsabende. Termine und Anmeldung unter [www.boesels.at](http://www.boesels.at) > Termine & Anmeldung > Vortragsabende.



## DIE LEITUNG DES WORKSHOPS

### Dr. Sabine Bösel

ist Psychologin, Psychotherapeutin, Imagotherapeutin und Imago-Workshop-Presenterin. Aus- und Weiterbildungen in systemischer Familientherapie, Gesprächstherapie und biodynamischer Körpertherapie.



### Roland Bösel

ist Psychotherapeut, Imagotherapeut und Imago-Workshop-Presenter. Aus- und Weiterbildungen in integrativer Gestalttherapie, konzentrativer Bewegungstherapie und systemischer Familientherapie. Gestalttherapeut, Gestaltberater und Supervisor im ÖAGG.



www.generationen-dialog.com



Originalausgaben – unser erstes Buch jetzt auch in englisch!

Taschenbücher



Therapie Zentrum 8

Maria Treu Gasse 1/5, A-1080 Wien

Tel.: 01/402 17 00-10, Fax: 01/402 17 00-40

E-Mail: [beziehungsweisegluecklich@boesels.at](mailto:beziehungsweisegluecklich@boesels.at)

www.boesels.at

ANMELDUNG

Vielen Dank für Ihre Anmeldung unter  
<https://boesels.at/terminsystem/>

YOUTUBE-KANAL

Wenn mehr über die Inhalte des Workshops und über unsere Arbeit erfahren wollen, bitte schauen Sie doch auf unseren Youtube Kanal (Sabine und Roland Bösel), den Sie auch gerne abonnieren können.

VORTRAGSABENDE - TERMINE

Sobald es die Coronabestimmungen erlauben, finden auch unserer kostenlosen Vortragsabende im Therapie Zentrum 8 wieder statt.

Nähere Informationen und die Termine (hoffentlich ab Jänner 2022) finden Sie hier:  
<https://boesels.at/vortragsabend/>

NEWSLETTER

Sehr gerne informieren wir Sie auch mit unserem Newsletter. Wir freuen uns, wenn Sie ihn abonnieren:  
<https://newsletter.boesels.at/neues-inspirierendes/neues-von-den-boesels>



Bösel  
youtube Kanal



Vortragsabende  
virtuell



Termine &  
Anmeldung

Therapie Zentrum 8  
Maria Treu Gasse 1/5, A-1080 Wien  
Tel.: 01/402 17 00-10, Fax: 01/402 17 00-40  
E-Mail: [beziehungswisegluecklich@boesels.at](mailto:beziehungswisegluecklich@boesels.at)

www.boesels.at

TERMINE

28.-30. Jänner	2022	Hamburg
18.-20. Februar	2022*	
4.-6. März	2022	
6.-8. Mai	2022	
30. Sept.-2. Oktober	2022*	Gémenos (Frankr.)
7.-9. Oktober	2022	
4.-6. November	2022	
13.-15. Jänner	2023	
17.-19. Februar	2023*	
3.-5. März	2023	
28.-30. April	2023	
6.-8. Oktober	2023	
3.-5. November	2023	

\* Geschwister-Workshop

Die Workshops – wenn nicht anders angegeben – finden im großen Seminarraum des Therapie Zentrum 8 statt.

TEILNAHMEGEBÜHR

Soziale Gerechtigkeit ist uns ein besonderes Anliegen. Wir bieten Ihnen daher die Möglichkeit, Ihrer finanziellen Situation entsprechend selbst den passenden Preis zu wählen: (Preise pro Person)  
EUR 460,- | EUR 490,- | EUR 520,-

Auch wenn Sie gemeinsam am Workshop teilnehmen – die Wahl des Preises können Sie unabhängig voneinander treffen. Die Information über Ihre Preisentscheidung wird ausschließlich von unserer Assistentin entgegengenommen.

Generationen im Dialog  
versöhnen-heilen-wachsen