

Grey Divorce. Immer mehr Paare lassen sich im Alter von 50 plus nach vielen gemeinsamen Jahren noch scheiden. Auch in Österreich steigen die Zahlen immer weiter an. Warum ist das so?

Ab jetzt ohne dich

VON BRIGITTE BIEDERMANN

Es passiert Hugh Jackman genauso wie Melinda Gates oder dem Paar aus dem Gemeindebau. Die Zahlen der Scheidungen, bei denen die Noch-Ehepartner 50 Jahre oder älter sind, steigen. Meist haben die Paare schon mehr als zwanzig gemeinsame Jahre hinter sich und sagen: „Ab jetzt ohne dich.“ Dieser Trend wird unter dem Begriff „Grey Divorce“ zusammengefasst und ist statistisch belegt. Erforscht hat das Phänomen Sonja Dörfler-Bolt, Soziologin am Österreichischen Institut für Familienforschung. Ihre Studie bestätigt: In Österreich haben sich die Zahlen der Grey-Divorce-Fälle von 1985 bis 2019 fast vervierfacht. Die Wissenschaftlerin erklärt die Ursachen: „Die österreichische Bevölkerung wird immer älter und somit ist auch das Scheidungspotenzial ab dem 50. Lebensjahr viel höher. Eine Scheidung ist heute auch sozial akzeptierter und Frauen ökonomisch unabhängiger.“

Prominente Beispiele gibt es einige: 2021 gaben Bill (67) und Melinda Gates (59) bekannt, dass sie sich nach 27 Jahren Ehe scheiden lassen. Auch die Ehe von Schauspielerin Maria Furtwängler (57) und Verleger Hubert Burda (83) ist 2022 nach mehr als 30 Jahren in die Brüche gegangen. Jüngstes Beispiel ist Schauspieler Hugh Jackman (54) und seine Noch-Ehefrau Deborra-Lee Furness (67). Erst am vergangenen Wochenende gaben die beiden ihre Trennung nach 27 Jahren bekannt.

Wo ist die Liebe hin?

Über die Gründe von späten Scheidungen wissen die beiden Wiener Paartherapeuten Sabine und Roland Bösel aus ihrer Praxis bestens Bescheid. „Der Hauptgrund für Trennungen ist, dass wichtige Themen über längere Zeit unter den Teppich gekehrt werden. Statt miteinander zu reden, ziehen Paare die Arbeit, Sport oder das Smartphone vor“, so Roland Bösel. Irgendwann räche sich das, Entfremdung sei die Folge.



„Der Hauptgrund für Trennungen ist, dass wichtige Themen über längere Zeit unter den Teppich gekehrt werden“, sagen die Wiener Paartherapeuten Sabine und Roland Bösel

Hinter den Zeilen



Die Redakteurin Brigitte Biedermann schreibt im Team der *freizeit* besonders über modische Trends, Design-Themen, Zeitgeistphänomene sowie Psychologie

Die Story Immer mehr Paare trennen sich, auch nach vielen gemeinsamen Jahren, das untermauern neueste Statistiken und prominente Fälle wie etwa die Scheidung von Hugh Jackman und Deborra-Lee Furness



Hugh Jackman und Deborra-Lee Furness lassen sich nach 27 Jahren scheiden



Späte Scheidungen: Verleger Hubert Burda und Schauspielerin Maria Furtwängler waren 32 Jahre lang ein Paar. Bill und Melinda Gates ließen sich nach 27 Jahren scheiden

Die Affäre sei ebenfalls noch immer einer der Haupttrennungsgründe – auch im Alter von 50 plus. Roland Bösel: „Wenn eine dritte Person ins Spiel kommt, ist es immer schwierig. Die frisch Verliebten glauben dann, das Seelenheil im neuen Partner gefunden zu haben. Die meisten handeln im Tunnelblick und die alte Beziehung hat oft keine Chance mehr.“ Ein weiterer Grund für die späte Scheidung sind die meist schon erwachsenen Kinder. Das bestätigt auch Sonja Dörfler-Bolt: „Kinder halten eine problematische Ehe zusammen. Sind die Kinder aus dem Haus, wollen vor allem Frauen wieder beruflich durchstarten und wagen es, aus einer unbefriedigenden Beziehung auszusteigen.“

Faktor Kinder

Eltern von noch kleinen Kindern fragen sich, ob es nicht besser ist, in einer unglücklichen Partnerschaft zu bleiben? Paartherapeut Roland Bösel hat eine klare Antwort: „Nein. Es ist wichtig, sich einzustellen, dass es oft besser ist, sich voneinander zu verabschieden,

aber gute Eltern zu bleiben.“ Bösel rät, nicht vor den Konflikten davonzurennen, sondern sich Hilfe zu holen, die Probleme anzuschauen und sich in letzter Konsequenz auch zu verabschieden. Aber mit Respekt, denn beim nächsten Kindergeburtstag sehe man sich wieder und da sollten den Kindern zuliebe keine abwertenden Blicke ausgetauscht werden.

Männer tun es wieder

Interessant ist noch ein Faktum aus der Grey-Divorce-Scheidungsstudie: Männer wollen auch im höheren Alter wieder eine neue Partnerschaft eingehen, Frauen hingegen nicht. „Frauen atmen nach einer belastenden Ehe auf und sagen: ‚Das tue ich mir nicht wieder an‘. Sie sind besser sozial eingebettet und wollen niemanden mehr umsorgen. Männer hingegen suchen eher nach einer neuen Partnerin und sind auch bereit, noch einmal zu heiraten“, so die Studienautorin. Der Grund für diese Haltung liegt in der Lebensrealität von Frauen, die auch 2023 noch vorherrscht. „Frauen sind durch Job, Kinder und Familie stark belastet. Männer nehmen sich ihre Freiheiten hingegen ganz selbstverständlich. Frauen müssten in der Beziehung ihre Grenzen klar kommunizieren und Freiheiten pro-aktiv einfordern. Das können sich Frauen von Männern abschauen“, so Dörfler-Bolt. Das große Ziel nach einer Scheidung, so der Tenor vieler Befragten: endlich das Leben genießen.

KURIER

Rund um die Uhr bestens informiert

Jetzt KURIER kennenlernen!

4 Wochen gedruckt + digital um nur € 4,-

kurierabo.at/kombi

Wohnungen Angebote/Eigentum

Tirol

WUNDERSCHÖN gelegene elegante Wohnung mit großem Garten, im Zentrum von Kirchberg/Tirol MIT WOHNRECHT von älterer Person zu verkaufen. ☎ KURIER, Postfach 900, 1191 Wien oder chifre@mediaprint.at, Betreff: 1050840

Haus & Wohnung

Althausanierung/Wohnungsverbesserung/Kaminsanierung

ENTRÜMPELUNG RÄUMUNG WIEN www.lukasgroup.at, ☎ 0677/6405 2676.

ÜBERZEUGEN Sie unsere Leser von Ihren einzigartigen Dienstleistungen und schalten Sie eine Wortanzeige in der Rubrik "für Handwerker": € 47,94 für 41 x 50 mm € 69,36 für 41 x 100 mm (Preise exkl. 20 % MwSt.) ☎ 05 1727 23000

Kauf

28 JAHRE STIL- & ANTIKHANDEL kauft Pelze, Kristall, Wandteiler, Steinfriere, Bilder, Teppiche, Uhren, Möbel, Schmuck, Puppen, Silber, Briefmarken, Fotoapparate, Luster, Zinn, Schälplatten, Grundner Keramik, Lilienporzellan, Herend, Augarten, Zwiebelmuster, Meissen, Rosenthal, KPM, Alt Wien sowie Porzellan anderer Hersteller u.v.m. auch Einzelstücke. **1. Dorotheergasse 14** Kostenlose Hausbesuche, Barzahlung, FR. MARTINA ☎ 0664/10 50 771 www.stilantarktmoebel.at

Wortanzeigen online buchen auf www.kurieranzeigen.at

Ankaufstation Höllenreiner

Wir zahlen Höchstpreis für Pelze, Musikinstrumente, Näh-Schreibmaschinen, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Bilder, Teppiche, Kristall, Porzellan, Handtaschen, Bekleidung, Möbel, Militaria, Modeschmuck, Trachten, Schmuck, Münzen, Uhren, Silber, Zahngold, Bruchgold. ☎ 0665/657 787 63

Offene Stellen

Gastronomie / Touristik

SUCHEN zum sofortigen Eintritt Receptionist/in für 3 Stern Hotel in Wien, 3. Bezirk, ☎ 0676/63 65 118.