



imago

Dr. Sabine Bösel
Roland Bösel

Die Brücke zum Partner

bösel's

Imago, das heißt abzurücken von der Idee, Opfer des Schicksals zu sein und stattdessen aktiv und eigenverantwortlich der Partnerin, dem Partner gegenüberzutreten. Imago bedeutet Vertrauen zu haben, dass ein persönliches Wachstum gemeinsam mit einer positiven Zukunft möglich ist.

Nicht dass Sie glauben, wir hätten anfänglich keine Angst dabei gehabt - ganz im Gegenteil! Wir sind bis heute dankbar für jede Hilfe, die uns zuteilwurde, sei sie von professioneller Seite oder von Freunden.

Der absolute Wille dranzubleiben war und ist jedoch das Wichtigste für das Gelingen einer erfolgreichen Beziehung. Das konnte uns keiner geben, das haben wir selbst beigetragen. Wir waren bereit, immer wieder Energie in die Beziehung zu stecken - besonders dann, wenn es am schwierigsten war und Trennungen im Vordergrund standen.

Wir wollen damit Vorbild sein - für unsere Kinder und für alle, die unsere Hilfe als Therapeuten suchen. Denn wir wollen nur das weitergeben und lehren, was wir auch selbst in der Lage sind zu leben. Wir wünschen Ihnen allen viel Vergnügen, Mut und Ausdauer auf Ihrer Beziehungsreise und freuen uns wenn Sie in und mit Ihrer Beziehung wachsen.

Sabine und Roland Bösel



Liebe ist kein Zustand, sondern eine Aktivität, doch das ist vielen Menschen nicht bewusst. Denn Partnerschaft haben sie entweder gar nicht vorgelebt bekommen oder nur durch irritierende Vorbilder. Und so müssen sie Liebesbeziehungen langsam leben lernen, Schritt für Schritt.

Auch uns ist es so ergangen. Wir haben uns geliebt, dann wieder getrennt, hatten Außenbeziehungen, haben einander wieder gefunden. Die Ankunft jedes unserer drei Kinder war eine neue Herausforderung nicht nur für uns als Eltern, sondern auch als Liebespaar. Unsere Beziehung musste schwierige Situationen aushalten - mit den Kindern, bei Verlust von lieben Menschen, im Beruf ... und unsere individuelle Entwicklung sollte mit unserer Beziehung in Einklang gebracht werden - ein ganz wichtiger Teil einer Partnerschaft.

Wir haben viele Stationen besucht: Am Anfang hatten wir eine Paar-Gesprächstherapie, nach der Geburt unseres ersten Kindes begannen wir eine längere Gestalttherapie für Paare. Im Zuge einer Ausbildung in Familientherapie erlebten wir Paartherapie mit dem Fokus auf die Gesamtfamilie.

Imago - etwas Besseres konnte uns nicht passieren. Die letzten 15 Jahre waren schließlich geprägt durch Imago. Nach einer ersten kritischen Beobachtung dieser Methode haben wir uns auf sie eingelassen und erkannt, dass wir damit ein Optimum erreicht haben - sowohl für unsere Beziehung als auch für unser professionelles Arbeiten.



DIE LEHRE VOM HEILEN UND WACHSEN IN BEZIEHUNGEN

Die Imago-Methode wurde von Harville Hendrix speziell für Paare entwickelt und von Hedy und Yumi Schleifer nach Europa gebracht. Sie geht vom revolutionären Gedanken aus, dass der Partner bzw. die Partnerin der beste Therapeut für den anderen ist. Denn dass Sie einander ausgesucht haben, ist kein Zufall, sondern vielmehr das Ergebnis Ihrer Erfahrungen aus Kindheit und Jugend sowie frühen Beziehungen.

Veränderung kann nur in Beziehung und durch die Beziehung passieren. Mit Hilfe von besonderen Techniken (Dialogen) wird eine neue Form der Kommunikation und des Kontakts geschaffen, die eine konstruktive Gestaltung der Beziehung ermöglicht.

Dabei stehen zwei Aspekte im Vordergrund: das Akzeptieren und Wertschätzen des Partners und das Verändern der eigenen Haltung und des Verhaltens in der Beziehung.

FÜR WEN DIESER WORKSHOP GEDACHT IST

- Sie möchten am Anfang Ihrer Beziehung diese auf eine tragfähige Basis stellen?
- Leben Sie schon länger zusammen und sind auf der Suche nach neuen gemeinsamen Visionen und Zielen?
- Befinden Sie sich in einer Beziehungskrise und möchten Ihre Konflikte lösen?
- Möchten Sie Ihre Beziehung wieder mit mehr Freude und Spaß erleben?
- Stehen Sie kurz vor der Trennung und suchen Entscheidungshilfen, ob Sie noch eine gemeinsame Zukunft haben?
- Oder suchen Sie einen Weg, sich in wertschätzender Form zu verabschieden?

In unserem Imago-Paarworkshop finden Sie viele Antworten, die Sie und Ihre Partnerschaft stärken und Ihnen Klarheit für Ihre weitere Zukunft geben. Ziel des Workshops ist, Haltung und Verhalten in der Beziehung zu hinterfragen und dort neue Wege zu finden, wo alte Muster hinderlich sind. Sie erforschen die Hintergründe Ihrer Situation und finden Möglichkeiten zur Veränderung, damit Sie Ihre Beziehungsreise auf eine ganz neue und heilende Weise fortsetzen können.

WAS SIE IM WORKSHOP ERWARTET

- Kurzweilige theoretische Vorträge, die Ihnen die Theorie der bewussten Beziehung und der Imagotherapie näher bringen - humorvoll gewürzt mit vielen Beispielen aus unserer Beziehungsgeschichte.
- Viele Möglichkeiten, in geschützter Atmosphäre die Paardialoge als wesentliche Bestandteile der Methode zu üben. Wir zeigen es Ihnen vor und unterstützen Sie.
- Stärkende Phantasieeisen in Ihre Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, bezogen auf Ihre Beziehung
- Ein Workshopbuch für Ihre persönlichen Themen und für die Themen Ihrer Beziehung

Auch wenn Sie den Workshop mit anderen Paaren besuchen, ist für Ihre Privatsphäre gesorgt. Persönliches und Intimes besprechen Sie nur mit Ihrer Partnerin, Ihrem Partner. Außerdem gilt für alle Teilnehmenden eine entsprechende Schweigepflicht, die Ihren Schutz und Ihre Sicherheit garantieren.

TERMINE UND KOSTEN

Die Imago-Paarworkshops beginnen immer am Freitag um 13:30 und enden am Sonntag um 18:30. Die genauen Termine, Kosten und Veranstaltungsorte der Workshops entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Informationsblatt und www.boesels.at.

ANMELDUNG

Für den Imago-Paarworkshop melden Sie sich bitte unter www.boesels.at > Termine & Anmeldung > Imago-Paarworkshop an. Die Vergabe der Paarplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

VORTRAGSABENDE

Wenn Sie uns persönlich kennen lernen und mehr über die Inhalte des Workshops erfahren wollen, kommen Sie zu einem unserer kostenlosen Vortragsabende. Termine und Anmeldung unter www.boesels.at > Termine & Anmeldung > Vortragsabende.

Imago-Paartherapie: Der beste Start für eine Paartherapie ist der Imago-Paarworkshop. Für die weitere Begleitung haben wir verschiedene Angebote. Bitte informieren Sie sich unter www.boesels.at über unsere Paarseminare (z.B. „Neue Wege“ in Osttirol, „Panta Rhei - alles fließt“ auf Zakynthos).



DIE LEITUNG DES WORKSHOPS

Dr. Sabine Bösel

ist Psychologin, Psychotherapeutin, Imagotherapeutin und Imago-Workshop-Presenterin. Aus- und Weiterbildungen in systemischer Familientherapie, Gesprächstherapie und biodynamischer Körpertherapie.



Roland Bösel

ist Psychotherapeut, Imagotherapeut und Imago-Workshop-Presenter. Aus- und Weiterbildungen in integrativer Gestalttherapie, konzentrativer Bewegungstherapie und systemischer Familientherapie. Gestalttherapeut, Gestaltberater und Supervisor im ÖAGG.



Neben den vielen Aus- und Weiterbildungen ist uns vor allem auch die eigene Erfahrung mit der Imagomethode wichtig. Daher ist alles, was wir im Workshop zeigen und anbieten, auch selbst gelebt. Wir sind seit bereits 30 Jahren ein Lebenspaar und haben drei Kinder.

www.generationen-dialog.com



Originalausgaben – unser erstes Buch jetzt auch in englisch!

Taschenbücher



Therapie Zentrum 8

Maria Treu Gasse 1/5, A-1080 Wien

Tel.: 01/402 17 00-10, Fax: 01/402 17 00-40

E-Mail: beziehungsweisegluecklich@boesels.at

www.boesels.at

ANMELDUNG

Vielen Dank für Ihre Anmeldung unter

https://termine.boesels.at/home_boesel/termine_anmeldung/imago_paarworkshop

YOUTUBE-KANAL

Wenn Sie mehr über die Inhalte des Workshops und über unsere Arbeit erfahren wollen, bitte schauen Sie doch auf unseren Youtube Kanal, den Sie auch gerne abonnieren können:

www.youtube.com/@boesels

NEWSLETTER

Möchten Sie unseren Newsletter empfangen, tragen Sie sich bitte hier dafür ein:

<https://boesels.at/newsletter/>



Bösel
youtube Kanal



Newsletter
bestellen

Therapie Zentrum 8
Maria Treu Gasse 1/5, A-1080 Wien
Tel.: 01/402 17 00-10, Fax: 01/402 17 00-40
E-Mail: beziehungswisegluecklich@boesels.at

TERMINE

27. – 29. September 2024

22. – 24. November 2024

24. – 26. Jänner 2025

16. – 18. Mai 2025

19. – 21. September 2025

21. – 23. November 2025

23. – 25. Jänner 2026

01. – 03. Mai 2026

18. – 20. September 2026

20. – 22. November 2026

Die Workshops finden im Gasthof Flackl in Reichenau an der Rax statt (www.flackl.at).

TEILNAHMEGEBÜHR

Soziale Gerechtigkeit ist uns ein besonderes Anliegen. Wir bieten Ihnen daher die Möglichkeit, Ihrer finanziellen Situation entsprechend selbst den passenden Preis zu wählen: (Preise pro Person) EUR 410,- | EUR 440,- | EUR 470,-

Auch wenn Sie gemeinsam am Workshop teilnehmen – die Wahl des Preises können Sie unabhängig voneinander treffen. Die Information über Ihre Preisentscheidung wird ausschließlich von unserer Assistentin entgegengenommen.

Die Brücke zum Partner